

# TANO

## 発達支援教室への導入事例



教室での様子

導入施設名：株式会社ゆず  
ビジョントレーニング教室・発達支援教室 ゆずっこ  
所在地：島根県出雲市斐川町神氷2871  
導入時期：2020年10月

### ビジョントレーニング教室でのトレーニングや発達支援教室でのレクリエーションに活用

「ビジョントレーニング教室・発達支援教室 ゆずっこ」は、子どもからご高齢の方までどなたでも利用できるお稽古教室です。

幼児から小学生のお子様は「計算や文字の読み書きだけではなく、運動能力の発達や感覚の発達、言語の発達、理解力の発達など、学びの基礎となる力」を育み、学生の方は「勉強の能率や運動能力向上」など、成人の方は「情報処理能力、記憶力、仕事の能率アップ、認知症予防、転倒予防」など、ご利用目的は様々です。

開所当初は、インストラクターがマンツーマンでトレーニングを行っていましたが、人的トレーニングだけでは限りがあること、効果的で楽しみながらトレーニングできるよう「TANO」の導入をいたしました。



ビジョントレーニング教室・  
発達支援教室 ゆずっこ  
ビジョントレーニングインストラクター・  
療育インストラクター

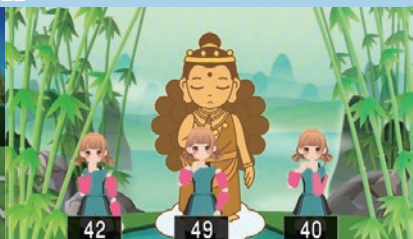
平瀬 春美 様

### 使用プログラム(一例)



【キック】

足を振り上げる動作で  
数字のパネルを消していきます



【千手観音】

観音様の手の動きが次々に変  
わっていくのをマネするゲーム



【道をあけて】

片足を持ち上げて、  
走ってくる車をよけます



【はなび】

落ちてくる花火玉にタッチして  
花火を打ち上げます

### ビジョントレーニングとは?



一般社団法人 視覚トレーニング協会 代表理事  
米国オプトメトリードクター  
北出 勝也 氏

眼と脳と体を動かす、それが米国で生まれたビジョントレーニングです。ビジョントレーニングは学習困難のお子さんやスポーツ選手に効果があることは知られていましたが、最近になり高齢者の方の認知症予防のトレーニングとしても有効であることがわかってきました。眼と体を動かすと脳の司令塔である前頭葉の血流が広範囲で上がることが実証研究で明らかになっています。子どもから高齢者まで年齢を問わずビジョントレーニングを楽しむことが出来る機器としてTANOを推薦いたします。

## 使用状況

私たちの日常生活の情報は、その8～9割を目(眼)から得ているといわれ、眼から入った情報は脳で処理され、その情報をもとに体を動かします。この眼を使った一連の働きを視覚機能といいます。

子どもの発達の土台を築くうえで視覚機能は重要で、ビジョントレーニングは視覚機能を強化するトレーニングです。

子どもだけでなく、ビジョントレーニングで「集中力・注意力」「書く(描く)力」「読む力」「作る力」「運動する力」「記憶する力」「イメージする力」を、年齢に関係なく身につけることができます。(実際の効果は個人差があります)

## 楽しみながら能力向上をめざす

トレーニングやレッスンというと、一生懸命頑張って効果を得るイメージがありますが、ビジョントレーニングは楽しく毎日続けていくことが、一番効果的であるといわれています。

楽しみながら自分の能力より少し高みを目指してトレーニングを続けることにより、能力を向上させていくことが理想的です。

「TANO」は150種類以上のプログラムが内蔵されており、個々に合うプログラムを組み合わせることができます。

ゆずっこでは、お一人お一人に合わせたプログラムを作成し、楽しく続けて頂けるようトレーニングやレクリエーションに「TANO」を活用しています。

## 機器導入の効果

「TANO」導入前は子どもたちの表情が、ただ一生懸命取り組んでいるという感じでしたが、「TANO」を導入しトレーニングを行ったところ「先生、次はこれがいいな～」と自分で操作をし、楽しんでトレーニングに取り組んでいます。

トレーニングメニューで「TANO」を最後に組み入れると、少し難しいトレーニングにも積極的に取り組んでくれるようになりました。

眼球運動も少しずつ良くなってきて、声の小さい子どもが大きな声であいさつをしてくれるようになり、学校でも積極性が出て成績も向上し「子どもが教室に来ることを心待ちにしています」と嬉しい報告を保護者様から頂いています。

## 笑顔で取り組み

学生のクラスでは、自分の変化を敏感に感じ取り「トレーニングをするようになってから物事を深く考えることができるようになってきました」と報告を受けました。「TANO」をきっかけに、子どもたちの笑顔が増えたことは、まぎれもない事実です。スタッフからも機器を導入することにより、幅広いトレーニングができるようになったことや、グルーブレッスン(2～3名)など切れ間なくトレーニングができ効率よく行えることで満足度も高く、質の良い支援が行えると評価を得ています。



教室での様子

## セット内容

TANOは据置式と可動式の基本セットがあります。モーションセンサーを使わずに待合室などで自動再生をすることもできます。

液晶モニタ (オプション)  
制御システム (PC)  
モーションセンサー  
二次元コードリーダー



据置式



可動式

## お問い合わせ

**TANO TECH** TANOTECH株式会社

〒254-0034 神奈川県平塚市宮の前1-4パーレン平塚ビル5F

☎ 0463-73-5490 ✉ info@tanotech.jp

🌐 <http://www.tanotech.jp/>

※「TANO®」は(株)ラッキーソフトの登録商標です。

※「ケアピット」は(株)リテックの登録商標です。



〈お問い合わせ先〉